

утверждаю
Директор _____



Ежедневное десятидневное осеннее - зимнее меню для организации питания детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов(11-18 лет) обучающихся в общеобразовательных организациях Барабинского района Новосибирской область (217 руб.20коп) вторая неделя сентября с 7.09.2026г по 11.09.2026г

День недели	Наименование блюда	Вес	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Понедельник 09.2026г	Завтрак						
	Каша «Дружба»	250	23	6,2	7,4	30	211,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	4	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб	40	2	3	0,3	19,7	93,8
	Мучное кондитерское изделие	60	30	5,2	9,2	48,9	299,3
	Банан	150	32				
	Итого за завтрак	550	91	14,6	17	105,2	632,2
	Обед						
	Икра кабачковая	100	16	1,5	4,7	7,4	78
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	22	5,9	7,1	12,7	138
	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	9,9	7,6	43,1	280,4
	Биточки из говядины	100	52	18,2	17,4	16,4	295,2
	Соус красный основной	50	4	0,7	0,5	1,8	14,1
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Компот из вишни	200	32	0,3	0,1	10,2	42,8
	Итого за обед	910	146	40,8	38	116,4	970
	Итого за день	1460	237	55,4	55	221,6	1602,2
Вторник 09.2026г	Завтрак						
	Омлет натуральный	200	37	16,9	24	4,3	300,7
	Какао с молоком	200	16	4,7	3,5	12,5	100,4
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Мандарин	150	28	1,2			
	Итого за завтрак	560	83	44	15,9	83,7	654,2
	Обед						
	Огурец в нарезке	100	23	0,8	0,1	2,5	14,1
	Щи из свежей и капусты со сметаной	250	19	5,8	7	7,1	115,3
	Картофельное пюре	180	25	3,7	6,4	23,8	167,2
	Котлета рыбная (минтай)	120	52	16,9	3,2	10,3	137,2
	Компот из кураги	200	27	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Соус молочный натуральный	50	4	1,8	3,7	4,8	59,6
	Итого за обед	1030	152	38,2	22,3	117,2	822,6
	Итого за день	1620	235	64	50,4	165	1370
Среда 09.2026г	Завтрак						
	Каша жидкая молочная овсяная	250	16	8,5	9,3	30,8	240,8
	Чай с молоком и сахаром	200	8	1,6	1,1	8,6	50,9
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Банан	120	22	1,8	0,6	25,2	113,4
	Итого за завтрак	630	48	16,5	11,5	94,1	545,7
	Обед						
	Салат из свежей капусты с морковью	100	13	1,6	10,1	9,6	135,9
	Суп картофельный с клецками	250	22	5,8	4,1	14,2	117
	Плов из говядины	250	60	19,1	18,4	48,2	435,3
	Компот из свежих яблок	200	15	0,2	0,1	9,9	41,6
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Яблоко	100	19				
	Итого за обед	910	131	34,6	33,8	128,1	955,8
	Итого за день	1540	179	51,1	45,3	222,2	1501,5
Четверг 09.2026г	Завтрак						
	Сыр в нарезке	20	21	4,6	5,9	0	71,7
	Каша вязкая молочная пшеничная	250	25	10,4	12,7	47,1	343,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	3	0,2	0,1	6,6	27,9
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Кофейный напиток	200	11	3,9	2,9	11,2	86
	Печенье	40		1,1	1,3	30,9	140
	Итого за завтрак	550	62	2,3	23,1	108,9	735,1
	Обед						
	Икра свекольная	100	5	2,2	7,1	11,4	118,9

Пятница 09.2026г	Рассольник Ленинградский	250	2	5,9	7,2	17	156,9
	Макаронны отварные	180	10	6,4	5,9	39,4	236,2
	Курица отварная	100	42	32,1	2,4	1,1	154,8
	Компот из облепихи	200	15	0,2	1	7,4	39
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Апельсин	100	28				
	Итого за обед	920	123	35,4	27,9	119,1	869,2
	Итого за день	1470	185	58,4	51	228	1604,3
	Завтрак						
	Запеканка из творога	200	47	39,5	14,2	28,9	401,7
	Чай с сахаром	200	3	0,2	0,0	6,4	26,4
	Чай с молоком и сахаром	200	7	1,6	1,1	8,6	50,9
	Яблоко	100	20	0,4	0,4	9,8	44,4
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Повидло	20	8	0,1	0	13	52,3
	Груша	100	27				
	Итого за завтрак	550	106	42,5	14,8	72,9	595,5
	Обед						
Суббота 10.2026г	Салат из белокочанной капусты	100	10	2,5	10,1	10,4	143
	Свекольник со сметаной	250	16	2,2	5,3	13,4	110,4
	Картофельное пюре	180	12	3,7	6,4	23,8	167,2
	Тефтели из говядины	100	56	14,5	14,6	8,1	221,9
	Соус красный основной	20	3	0,7	0,5	1,8	14,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	15	0,4	0	19,8	80,8
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за обед	910	114	32,2	35,9	108,2	884,5
	Итого за день	1490	220	57,6	63,8	170	1483,3
	Итого за неделю	7580	1087	286,5	265,5	1006,8	7561,3
	Ежедневная стоимость блюда		217,2				

Завхоз *Господ* В.В. Костромина

Повар *Сальникова* Е.И. Сальникова

