

Утверждаю

Директор

В.П. Коршунов

Ежедневное десятидневное осеннее - зимнее меню для льготного питания обучающихся (90рублей 70коп) в соответствии с рекомендуемыми среднесуточными наборами пищевых продуктов первая неделя сентября с 1.09.2026г по 4.09.2026г

День недели	Завтрак	Вес	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Понедельник							
	Итого						
Вторник 1.09.2026г	Картофельное пюре	180	17	3,7	6,7	23,8	167,2
	Печень говяжья по-строгановски	100	43	18,4	17,5	7,3	260,1
	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	6,4	26,8
	Хлеб	40	2	4,6	0,5	29,5	140,6
	Апельсин	100	28				
	Итого	550	93	26,9	24,4	67	594,7
Среда 2.09.2026г	Рис отварной	180	27	4,3	5,8	43,7	244,2
	Курица отварная	100	47	32,1	2,4	1,1	154,8
	Какао с молоком и сахаром	200	16	4,7	3,5	12,5	100,4
	Яблоко	100	20	0,4	0,4	9,8	44,4
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого	610	112	43,8	12,3	81,9	614,1
Четверг 3.09.2026г	Макароны отварные	180	11	6,4	5,9	39,4	236,2
	Биточки из говядины	100	52	18,2	17,4	16,4	295,2
	Соус красный основной	50	4	1,6	1,2	4,5	35,3
	Чай с молоком и сахаром	200	8	1,6	1,1	8,6	50,9
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого	560	77	30,1	25,8	83,7	687,9
Пятница 4.09.2026г	Картофельное пюре	180	20	3,7	6,4	23,8	167,2
	Тефтели из говядины с рисом	100	58	14,5	14,6	8,1	221,9
	Соус молочный натуральный	50	4	1,8	3,7	4,8	59,6
	Кофейный напиток	200	13	3,9	2,9	11,2	86
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого	560	97	26,2	27,8	62,7	605
Всего за неделю		2280	379	127	90,3	295,3	2501,7
Средняя стоимость блюда			90,7				

Завхоз  В.В. КостроминаПовар  С.И. Сальникова