

Утверждаю
Директор  Коршунов В.Н.

Ежедневное десятидневное осеннее - зимнее меню для организации питания детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов (11-18 лет) обучающихся в общеобразовательных организациях Барабинского района Новосибирской области (217 руб.20коп) первая неделя сентября с 1.09.2026г по 4.09.2026г

День недели	Наименование блюда	Вес	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Понедельник	Завтрак						
	Итого за завтрак						
	Обед						
	Итого за обед						
	Итого за день						
Вторник 1.09.2026г	Завтрак						
	Запеканка из творога	200	49	39,6	14,3	28,8	401,7
	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	6,4	26,8
	Повидло яблочное	20	8	0,1	0	13	52,3
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Мандарин	100	27	0,8	0,2	7,5	35
	Итого за завтрак	550	89	42,9	14,6	70,6	586,1
	Обед						
	Огулец в нарезке	100	23	0,8	0,1	2,5	14,1
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	15	5,9	7,1	12,7	138
	Картофельное пюре	200	12	4,1	7,1	26,4	185,8
	Печень говяжья по-строгановски	100	43	16,7	15,9	6,7	236,5
	Компот из яблок и вишни	200	28	0,2	0,1	10,1	42,5
	Хлеб	60	4	4,6	0,5	29,5	140,6
	Груша	100	27				
	Итого за обед	950	152	34,9	31,3	101,3	825,8
	Итого за день	1500	241	77,8	45,9	171,9	1411,9
Среда 2.09.2026г	Завтрак						
	Каша вязкая молочная пшенная	200	20	8,3	10,1	37,6	274,9
	Какао с молоком и сахаром	200	15	4,7	3,5	12,5	100,4
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Банан	150	32	2,3	0,8	31,5	141,8
	Итого за завтрак	580	69	17,6	14,6	96,4	587,4
	Обед						
	Кукуруза сахарная	100	18	2,1	0,4	10,2	52,2
	Масло сливочное (порциями)	10	12	0,1	7,3	0,1	66,1
	Рис отварной	180	27	4,3	5,8	43,7	244,2
	Курица отварная	100	42	32,1	2,4	1,1	154,8
	Компот из кураги	200	27	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб	60	4	4,6	0,5	29,5	140,6
	Яблоко	100	19				
	Итого за обед	930	149	52,1	24,1	127,2	932,9
	Итого за день	1510	218	69,7	38,7	223,6	1520,3
Четверг 3.09.2026г	Завтрак						
	Каша жидкая молочная манная	250	16	6,7	7,2	31,6	217,8
	Чай с молоком и сахаром	200	8	1,6	1,1	8,6	50,9
	Хлеб	50	2	3,8	0,4	24,6	117,2
	Кондитерское изделие Барни	50	29	4,3	7,7	40,8	249,4
	Апельсин	100	28				
	Итого за завтрак	550	82	16,4	16,4	105,6	635,3

Пятница 4.09.2026г	Обед						
	Салат из моркови и яблок	100	16	0,9	10,2	7,1	123,8
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	15	5,8	7	7,1	115,3
	Макароны отварные	150	8	5,3	4,9	32,8	196,8
	Биточки из говядины	100	52	18,2	17,4	16,4	295,2
	Соус красный основной	20	3	0,7	0,5	1,8	14,1
	Компот из смородины	200	25	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за обед	880	121	35,5	40,7	98,4	902,2
	Итого за день	1430	203	51,9	57,1	204	1537,5
	Завтрак						
	Омлет натуральный	200	37	16,9	24	4,3	300,7
	Кофейный напиток	200	11	3,9	2,9	11,2	86
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Банан	150	32	2,3	0,8	31,5	141,8
	Итого за завтрак	580	80	25,4	27,9	61,8	598,8
	Обед						
	Салат из белокочанной капусты	100	10	2,5	10,1	10,4	143
	Суп с макаронными изделиями	250	11	6	2,7	19,4	126,1
	Картофельное пюре	180	12	3,7	6,4	23,8	167,2
	Тефтели из говядины с рисом	100	56	14,5	14,6	8,1	221,9
	Соус красный основной	50	3	1,6	1,2	4,5	35,3
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	15	0,4	0	19,8	80,8
	Итого за обед	910	109	30,3	25,6	90,5	713,6
	Итого за день	1490	189	55,7	53,5	152,3	1312,4
Всего за неделю		5930	851	255,1	195,2	751,8	5782,1
Средняя стоимость блюда			217,20				

Завхоз Паша В.В.Костромина

Повар Смирнов С.В.Сальникова