

Утверждаю

Директор

Коршунов В.Н.

Ежедневное десятидневное осеннее - зимнее меню для питания обучающихся 1-4 классов (88руб. 24коп.) в соответствии с рекомендуемыми среднесуточными наборами пищевых продуктов первая неделя сентября с 1.09.2026г по 4.09.2026г

День недели	Завтрак	Вес	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Понедельник							
	Итого						
Вторник 1.09.2026г	Огурец в нарезке	60	14	0,5	0,1	1,5	8,5
	Картофельное пюре	150	15	3,1	5,3	19,8	139,4
	Печень говяжья по-строгановски	90	42	15,1	14,3	6	212,8
	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	6,4	26,8
	Хлеб	40	2	3	0,3	19,7	93,8
	Итого	690	76	21,9	20	53,4	481,3
Среда 2.09.2026г	Рис отварной	150	22	3,6	4,8	36,4	203,5
	Курица отварная	90	45	28,9	2,2	1	139,3
	Какао с молоком и сахаром	200	16	4,7	3,5	12,5	100,4
	Яблоко	100	20	0,4	0,4	9,8	44,4
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого	580	105	41,9	17,3	67,9	595,3
Четверг 3.09.2026г	Макароны отварные	150	10	5,3	4,9	32,8	196,8
	Биточки из говядины	90	47	16,4	15,7	14,8	265,7
	Соус красный основной	50	4	1,6	1,2	4,5	35,3
	Чай с молоком	200	8	1,6	1,1	8,6	50,9
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Кондитерское изделие	30	24				
Итого	520	95	27,2	23,1	75,5	619	
Пятница 4.09.2026г	Картофельное пюре	150	15	3,1	5,3	19,8	139,4
	Тефтели из говядины с рисом	90	50	13	13,2	7,3	199,7
	Соус красный основной	50	4	1,8	3,7	4,8	59,6
	Кофейный напиток	200	13	3,9	2,9	11,2	86
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого	520	84	24,1	25,3	57,9	555
		2310	360	115,1	85,7	201,3	2187,6
Всего за неделю			88,24				
Средняя стоимость блюда							

Завхоз

В.В.Костромина

Повар

Е.И.Сальникова