Утверждаю

Директор Кашунов В.Н.

Ежедневное десятидневное осеннее - зимнее меню для питания обучающихся 1-4 классов (88руб. 24коп.) в соответствии с рекомендуемыми среднесуточными наборами пищевых продуктов первая неделя ноября с 9.11.2026г по 13.11.2026г

День недели	Завтрак	Вес	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Понедельник 9.11.2026г	Сыр твердых сортов	20	17	4,6	5,9	0	71,7
	Каша жидкая молочная рисовая	200	27	4,6	5,8	24,3	167,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	4	0,2	0,1	6,6	27,9
	Пряник	50	12	3	2,4	37,5	183
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Мандарин	100	27				
	Итого	**600**	**89**	**14,7**	**14,4**	**83,2**	**520,1**
Вторник 10.11.2026г	Огурец в нарезке	60	14	0,5	0,1	1,5	8,5
	Картофельное пюре	150	15	3,1	5,3	19,8	139,4
	Печень говяжья по- строгановски	90	42	15,1	14,3	6	212,8
	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	6,4	26,8
	Хлеб	40	2	3	0,3	19,7	93,8
	Итого	**690**	**76**	**21,9**	**20**	**53,4**	**481,3**
Среда 11.11.2026г	Рис отварной	150	22	3,6	4,8	36,4	203,5
	Курица отварная	90	45	28,9	2,2	1	139,3
	Какао с молоком и сахаром	200	16	4,7	3,5	12,5	100,4
	Яблоко	100	20	0,4	0,4	9,8	44,4
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого	**580**	**105**	**41,9**	**17,3**	**67,9**	**595,3**
Четверг 12.11.2026г	Макароны отварные	150	10	5,3	4,9	32,8	196,8
	Биточки из говядины	90	47	16,4	15,7	14,8	265,7
	Соус красный основной	50	4	1,6	1,2	4,5	35,3
	Чай с молоком	200	8	1,6	1,1	8,6	50,9
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Кондитерское изделие	30	24				
	Итого	**520**	**95**	**27,2**	**23,1**	**75,5**	**619**
Пятница 13.11.2026г	Картофельное пюре	150	15	3,1	5,3	19,8	139,4
	Тефтели из говядины с рисом	90	50	13	13,2	7,3	199,7
	Соус красный основной	50	4	1,8	3,7	4,8	59,6
	Кофейный напиток	200	13	3,9	2,9	11,2	86
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого	**520**	**84**	**24,1**	**25,3**	**57,9**	**555**
Всего за неделю		**2660**	**449**	**129,8**	**100,1**	**337,94**	**2770,7**
Средняя стоимость блюда			**88,24**				

Завхоз _____ В.В.Костромина

Повар _____ Е.И.Сальникова