Утверждаю
Директор Карпунов В.Н.

Ежедневное десятидневное осеннее -зимнее меню для организации питания детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов(11-18 лет) обучающихся в общеобразовательных организациях Барабинского района Новосибирской область (217 руб.20коп) первая неделя ноября с 9.11.26г по 13.11.2026г

День недели	Наименование блюда	Вес	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
Понедельник 9.11.2026г	Сыр в нарезке	20	21	4,6	5,9	0	71,7
	Каша вязкая молочная рисовая	250	30	6,6	6,8	35,8	230,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	5	0,2	0,1	6,6	27,9
	Пряник	50	13	3	2,4	37,5	183
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Мандарин	100	28				
	Итого за завтрак	**550**	**99**	**16,7**	**15,4**	**94,7**	**583,6**
	Обед						
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	5	1,6	10,1	9,6	135,9
	Суп гороховый	250	11	8,4	5,7	20,3	166,4
	Каша гречневая рассыпчатая	180	12	9,9	7,6	43,1	280,4
	Котлета из говядины	100	52	18,2	17,4	16,4	295,2
	Соус красный основной	20	2	0,7	0,5	1,8	14,1
	Сок абрикосовый	200	29	1	0	25,4	105,6
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Банан	150	32	2,3	0,8	31,5	141,8
	Итого за обед	**940**	**145**	**57,2**	**41,5**	**111,3**	**1067,9**
	Итого за день	**1490**	**244**	**73,9**	**56,9**	**208**	**1651,5**
Вторник 10.11.2026г	**Завтрак**						
	Запеканка из творога	200	49	39,6	14,3	28,8	401,7
	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	6,4	26,8
	Повидло яблочное	20	8	0,1	0	13	52,3
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Мандарин	100	27	0,8	0,2	7,5	35
	Итого за завтрак	**550**	**89**	**42,9**	**14,6**	**70,6**	**586,1**
	Обед						
	Огурец в нарезке	100	23	0,8	0,1	2,5	14,1
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	15	5,9	7,1	12,7	138
	Картофельное пюре	200	12	4,1	7,1	26,4	185,8
	Печень говяжья по - строгановски	100	43	16,7	15,9	6,7	236,5
	Компот из яблок и вишни	200	28	0,2	0,1	10,1	42,5
	Хлеб	60	4	4,6	0,5	29,5	140,6
	Груша	100	27				
	Итого за обед	**950**	**152**	**34,9**	**31,3**	**101,3**	**825,8**
	Итого за день	**1500**	**241**	**77,8**	**45,9**	**171,9**	**1411,9**
Среда 11.11.2026г	**Завтрак**						
	Каша вязкая молочная пшенная	200	20	8,3	10,1	37,6	274,9
	Какао с молоком и сахаром	200	15	4,7	3,5	12,5	100,4
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Банан	150	32	2,3	0,8	31,5	141,8
	Итого за завтрак	**580**	**69**	**17,6**	**14,6**	**96,4**	**587,4**
	Обед						
	Кукуруза сахарная	100	18	2,1	0,4	10,2	52,2
	Масло сливочное (порциями)	10	12	0,1	7,3	0,1	66,1
	Рис отварной	180	27	4,3	5,8	43,7	244,2
	Курица отварная	100	42	32,1	2,4	1,1	154,8
	Компот из кураги	200	27	1	0,1	15,6	66,9
	Хлеб	60	4	4,6	0,5	29,5	140,6
	Яблоко	100	19				
	Итого за обед	**930**	**149**	**52,1**	**24,1**	**127,2**	**932,9**
	Итого за день	**1510**	**218**	**69,7**	**38,7**	**223,6**	**1520,3**
Четверг 12.11.2026г	**Завтрак**						
	Каша жидкая молочная манная	250	16	6,7	7,2	31,6	217,8
	Чай с молоком и сахаром	200	8	1,6	1,1	8,6	50,9
	Хлеб	50	2	3,8	0,4	24,6	117,2
	Кондитерское изделие Барни	50	29	4,3	7,7	40,8	249,4
	Апельсин	100	28				
	Итого за завтрак	**550**	**82**	**16,4**	**16,4**	**105,6**	**635,3**

	Обед						
	Салат из моркови и яблок	100	16	0,9	10,2	7,1	123,8
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	15	5,8	7	7,1	115,3
	Макароны отварные	150	8	5,3	4,9	32,8	196,8
	Биточки из говядины	100	52	18,2	17,4	16,4	295,2
	Соус красный основной	20	3	0,7	0,5	1,8	14,1
	Компот из смородины	200	25	0,3	0,1	8,4	35,5
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за обед	**880**	**121**	**35,5**	**40,7**	**98,4**	**902,2**
	Итого за день	**1430**	**203**	**51,9**	**57,1**	**204**	**1537,5**
ятница	**Завтрак**						
3.11.2026г	Омлет натуральный	200	37	16,9	24	4,3	300,7
	Кофейный напиток	200	11	3,9	2,9	11,2	86
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Банан	150	32	2,3	0,8	31,5	141,8
	Итого за завтрак	**580**	**80**	**25,4**	**27,9**	**61,8**	**598,8**
	Обед						
	Салат из белокочанной капусты	100	10	2,5	10,1	10,4	143
	Суп с макаронными изделиями	250	11	6	2,7	19,4	126,1
	Картофельное пюре	180	12	3,7	6,4	23,8	167,2
	Тефтели из говядины с рисом	100	56	14,5	14,6	8,1	221,9
	Соус красный основной	50	3	1,6	1,2	4,5	35,3
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	15	04	0	19,8	80,8
	Итого за обед	**910**	**109**	**30,3**	**25,6**	**90,5**	**713,6**
	Итого за день		**189**				
		7250	**1102**	**339,3**	**264**	**895,7**	**7302,4**
Всего за неделю							
Средняя стоимость блюда			**217,20**				

Завхоз _____ В.В.Костромина

Повар _____ Е.И.Сальникова