Утверждаю

Директор _____ Чабушунов В.Н.

Ежедневное десятидневное осеннее - зимнее меню для льготного питания обучающихся (90 рублей 70коп) в соответствии с рекомендуемыми среднесуточными наборами пищевых продуктов первая неделя ноября с 9.11.2026г по 13.11.2026г

День недели	Завтрак	Вес	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Понедельник 9.11.2026г	Сыр твердых сортов	20	17	4,6	5,9	0	71,7
	Каша жидкая молочная рисовая	200	27	4,6	5,8	24,3	167,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	4	0,2	0,1	6,6	27,9
	Пряник	100	24	5,9	4,7	7,5	365,9
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого	**500**	**74**	**14,7**	**14,7**	**83,2**	**520,1**
Вторник 10.11.2026г	Картофельное пюре	180	17	3,7	6,7	23,8	167,2
	Печень говяжья по- строгановски	100	43	18,4	17,5	7,3	260,1
	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	6,4	26,8
	Хлеб	40	2	4,6	0,5	29,5	140,6
	Апельсин	100	28				
	Итого	**550**	**93**	**26,9**	**24,4**	**67**	**594,7**
Среда 11.11.2026г	Рис отварной	180	27	4,3	5,8	43,7	244,2
	Курица отварная	100	47	32,1	2,4	1,1	154,8
	Какао с молоком и сахаром	200	16	4,7	3,5	12,5	100,4
	Яблоко	100	20	0,4	0,4	9,8	44,4
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого	**610**	**112**	**43,8**	**12,3**	**81,9**	**614,1**
Четверг 12.11.2026г	Макароны отварные	180	11	6,4	5,9	39,4	236,2
	Биточки из говядины	100	52	18,2	17,4	16,4	295,2
	Соус красный основной	50	4	1,6	1,2	4,5	35,3
	Чай с молоком и сахаром	200	8	1,6	1,1	8,6	50,9
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого	**560**	**77**	**30,1**	**25,8**	**83,7**	**687,9**
Пятница 13.11.2026г	Картофельное пюре	180	20	3,7	6,4	23,8	167,2
	Тефтели из говядины с рисом	100	58	14,5	14,6	8,1	221,9
	Соус молочный натуральный	50	4	1,8	3,7	4,8	59,6
	Кофейный напиток	200	13	3,9	2,9	11,2	86
	Хлеб	30	2	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого	**560**	**97**	**26,2**	**27,8**	**62,7**	**605**
Всего за неделю		**2830**	**453**	**144,6**	**107**	**523**	**3204,7**
Средняя стоимость блюда			**90,7**				

Завхоз _____ В.В.Костромина

Повар _____ Е.И.Сальникова